

Kampen mot Covid-19 - Nasjonal dugnad

Da det første påviste smittetilfellet av Covid-19 ble registrert i Norge 26.02.2020 har antall smittede økt daglig fram til i dag. Vi fra den Norsk-kinesiske kvinne- og barneforening har fått mange bekymringsmeldinger fra våre medlemmer. Et problem er blant annet de eldre av dem som ikke forstår norsk og de som nylig flyttet til Norge når informasjon og tiltak fra regjeringen og FHI lanseres. Til vår beslutning har vi kommet til enighet å oversette all informasjon fra regjeringen som publiseres på nyhetene og FHIs tiltak og anbefalinger til kinesisk slik at alle våre medlemmer holder seg oppdatert til enhver tid og er med på den nasjonale dugnaden. Fra 03.04.2020 til i dag har vi en gruppe på 8 medlemmer som bruker mye av tiden daglig på å oversette dagens siste nytt til kinesisk og alle dagens nyheter blir publisert kl.20.00 på kvelden slik at alle våre medlemmer kan følge med på det som skjer rundt i Norge og verden. Mange må fortsatt på jobb og har ikke mulighet til å lese nyhetene til enhver tid, men får den muligheten på kvelden og kan forstå innholdet. Vår organisasjon med 200 medlemmer bruker den flittig daglig og mange med kinesisk bakgrunn i Norge som ikke er våre medlemmer tar også i bruk hjemmesiden vår www.ncwa.no. Og på web consulting. Beslutningen for å oversette all informasjon til kinesisk har ført til meget god respons fra den kinesiske befolkningen som bor i Norge, dette har ført til trygghet, ro og der mange kan leve så normalt som mulig i denne vanskelige situasjonen.

I forbindelse med Covid-19 utviklingen har vi en gruppe frivillige på 10 personer som jobber i team på 2 personer om dagen for å hjelpe de eldre, og de som kan være mer utsatt for smitte. Vi hjelper til med handel av dagligvarer for de som har behov. Dette er en spesiell situasjon som ingen har opplevd. Depresjon og angst er ingen nytt tema i dagens samfunn, men vi må også huske å ta vare og hjelpe de som har behov. Vi har funnet en psykolog som kan ta konsultasjon og ha en dialog med de som ønsker og ha noen å snakke med om deres bekymringer. Epidemiske/pandemiske bekymringer kan finnes, men det er viktig at dette ikke går og påvirker psykisk og fysisk.

Det ble veldig emosjonelt og trist da vi fikk vite at kommunene og helsepersonell ikke har nok med smittevernustyr og må erstatte det med do papir imot smitte. Det er de som står i frontlinjen og bekjemper mot viruset, de utsetter seg selv daglig og til enhver tid for å kunne redde befolkningen. Vi , tok umiddelbar kontakt med godkjente produsenter for bestilling og kjøp av smittevernustyr og ønsker å bidra med å hjelpe helsepersonell og de risiko gruppe

Til vanlig er alle medlemmene positive og holder seg aktive, men pga «hold-avstand» anbefalingene og bidra til den nasjonale dugnaden har vi nå stengt dører for dansegruppene som samles hver lørdag i Haugenstua, alle kurs og sosiale samlinger er blitt avlyst inntil videre. For å kunne lette hverdagen til de fleste har noen av medlemmene startet med online kurs for blant annet yoga og danse slik at medlemmene kan holde seg aktive i denne anspenne perioden.

En person kan bidra litt til samfunnet, men sammen blir vi sterkere og sammen skal vi klare og bekjempe den «usynlige fienden». Vi alle følger FHI og regjeringens tiltak og beslutninger og støtter den nasjonale dugnaden og håper vi kan snart komme til den normale hverdagen.