在挪威养育孩子与规划教育

入学与学习支持　家庭养育　升学与学历认可

NCWA 解锁挪威-第三讲 · 教育篇 · 2026年10月24日

目录

01 教育管理与法律

02 幼儿园

03 义务教育与支持

04 SFO／奥斯陆AKS

05 免费交通

06 高中衔接

07 校园霸凌与求助

08 教育理念与家庭

09 儿童福利服务

10 大学录取

11 文理转换与转专业

12 招生改革与加分

13 中国学历认可

14 实际能力评估

15 大学福利支持

16 成人教育

今天要解决的问题

01 孩子怎样入园、入学，怎样获得学习支持？

02 怎样理解教育理念、校园安全与儿童福利？

03 怎样申请大学、转专业，使用中国学历和工作经验？

04 怎样申请学生资助、住宿？

05 怎样获得成人教育？

国家层面：谁制定规则，谁执行？

01 议会（Stortinget）：通过法律与国家预算。[出处]

02 教育与研究部 KD：制定政策，起草法律和预算，在授权范围内制定法规。[出处]

03 教育局（Udir）：落实幼儿园与基础、高中教育政策，提供指导、监督及质量发展。[出处]

04 私立幼儿园的财务监管由Udir负责。[出处]

udir.no：官方原文

挪威政府：政策说明

地方层面：教育各阶段对应行政机构

01 市镇 kommune：**幼儿园、小学及初中**；审批、指导和监督辖区幼儿园。〔出处〕

02 郡 fylkeskommune：**公立高中**、职业教育与培训。〔出处〕

03 **国家行政专员 Statsforvalteren：**监督**政府履职、法律指**导及相关申诉。〔出处〕

04 **郡政府与国家行政专员是不同机构。**〔出处〕

挪威政府：政策说明

国家行政专员：职责与申诉

Statsforvalteren **国家行政**专员及其办公室: **国家政府在地方的代表**，**按区域**设置，一个办公室可能负责多个郡；依法监督市镇、处理相关申诉。

园所、学校与家长的联系路径

01 办学者负责合法运营；园所须配备足够且具备能力的员工，学校落实教学。〔出处〕

02 **幼儿园**问题：先找负责人，依法运营问题再找市镇主管部门。〔出处〕

03 **小学、初中**：**先找教**师或校长，再找市镇；高中再找郡。〔出处〕

04 **校园**环境不安全：先告知校长，通常满一周仍未妥善处理可报国家行政专员。〔出处〕

udir.no：官方原文

不同意正式决定：申诉四步

01 1 看期限：通常收到决定书后3周内，特殊事项按决定书。〔出处〕

02 2 写诉求：孩子姓名、决定日期、案号、异议、修改要求、理由和证明。〔出处〕

03 3 交原机关：按指定渠道提交，留下提交凭证。〔出处〕

04 4 等复核：原机关未完全支持诉求，再转交注明的申诉机关。〔出处〕

Udir：正式决定及申诉

国家行政专员：职责与申诉

看不懂决定书，可以直接问

01 申诉截止是哪一天？〔出处〕

02 应该交到哪里，用什么渠道？〔出处〕

03 需要哪些材料？〔出处〕

Udir：正式决定与申诉

家长常用的法律：

法律	重点查什么
幼儿园法 Barnehageloven	§16入园权、§18优先权、§31特殊援助； §§41–42安全环境
教育法 Opplæringslova	§3-6、§6-5语言支持； 第11章教学支持，第12章校园环境
教育实施条例 Opplæringsforskrifta	第9章成绩与考试，第10章成绩申诉
私立学校法 Privatskolelova	主要适用于获国家补助的私校，规定审批、招生及收费
大学与高等院校法Universitets- og høyskoleloven	大学阶段教育、学生权利与学历； 第11章涉及教学、考试、评分、申诉及文凭

幼儿园法条文

教育法条文

教育实施条例

私立学校法

大学与高等院校法

入园名额：生日与按时申请都重要

01 **8月底前**满1岁：按时申请，有权从当年**8月**获得名额。〔出处〕

02 **9至11月**满1岁：最迟在生日月份月底获得名额。〔出处〕

03 **法定**权利是所在市镇的名额，不保证第一志愿。〔出处〕

04 **12月**满1岁：这条规定不自动保障当年**12月入园**。〔出处〕

幼儿园法§16：入园权

公立、私立幼儿园怎样选

01 两类园都须遵守《幼儿园法》和国家框架计划。〔出处〕

02 私立园可有不同理念与活动，但仍须落实照护、游戏、学习及儿童参与。〔出处〕

03 建议比较通勤、开放时间、人员稳定、语言支持、户外活动及适应期。〔出处〕

04 同时核对餐费、招生优先条件和退园期限。〔出处〕

奥斯陆：申请幼儿园

Udir：幼儿园收费与减免

幼儿园国家框架计划

怎样申请幼儿园？

01 **到居住市**镇官网查看截止日、招生章程、园所和入园日期。〔出处〕

02 **按要求提交**资料，收到名额通知后及时回复；私立园章程也要看。〔出处〕

03 **奥斯**陆主要申请截止：**3月1日**。〔出处〕

04 **无**电子身份、刚搬来或错过期限：联系招生办公室询问替代提交、候补及补录。〔出处〕

奥斯陆：申请幼儿园

基本收费与地区优惠

项目	标准（2026年10月）
全国全日制基本费	每月最高1,200克朗，公私立均适用，地方可更低
中心性第5、6类市镇	每月最高700克朗
芬马克及北特罗姆斯政策区	基本保教费免费
非全日制	应低于全日制；全日制为约定每周41小时及以上

幼儿园收费规定与解释

幼儿园收费规定与解释

中心性第5、6类市镇: 指挪威统计局按居民到工作岗位和服务设施的便利程度，划分出的两类较偏远市镇，并非行政级别。 数字越大，中心性越低；第6类最偏远。

特色课程能否另外收费

01 音乐、语言、户外等日常教育：不能仅因“有特色”加价。〔出处〕

02 依家长意愿安排、超出日常服务的特别活动，如舞蹈、滑雪学校、骑马，可有另收费空间。〔出处〕

03 须看实际安排并与家长协商，不能只换一个“特色项目”名称就加收费用。〔出处〕

04 如援引条例§4整体加价，另须满足法定条件。〔出处〕

幼儿园收费规定与解释

餐费与奥斯陆收费实例

01 餐费可另收，但不得超过提供饮食的实际成本。〔出处〕

02 实际成本可含合理烹饪人工费，不能盈利或补贴其他运营。〔出处〕

03 **依据：幼儿园法§20，餐费条款自2026年8月1日起施行。**〔出处〕

04 **奥斯陆公立园：基本费1,200＋餐费300＝通常每月1,500克朗／孩；私立园餐费可不同。**〔出处〕

Udir：餐费实际成本规则

奥斯陆：幼儿园收费

家长可申请哪些费用减免？

情形	全国最低保障
同市镇多个孩子同时入园	第二个至少减30%；第三个及以后基本费免费
家庭收入较低	每名儿童年度基本费不超过家庭收入6%，同时受最高价限制
低收入家庭2–5岁及延迟入学儿童	每周20小时免费核心时段；只用该时段无需付费
2026年8月起免费时段收入门槛	家庭年收入692,465克朗

Udir：幼儿园收费与减免

超过收费上限需增加费用的条件：条例§4的条件

01 不加价会因经济原因关闭，或教育质量将受影响。〔出处〕

02 须提供家长能够核实的证明材料。〔出处〕

03 家长大会同意：每名儿童一票，普通多数通过。〔出处〕

04 收费上限发生重大变化须重新同意；园长单独决定或声称“质量更高”均不足以做出加价决定。〔出处〕

幼儿园收费规定与解释

挪威公立、私立幼儿园原则上都受收费上限约束。私立幼儿园不能仅因“有特色教育项目”就自行提高基本保教费，但某些特别活动及法定例外允许额外收费。

收费疑问：怎样问、到哪里办？

01 减免公私立均适用，由儿童户籍所在市镇办理，地方可更优惠。〔出处〕

02 餐费另查规定。〔出处〕

03 “特色课程费”请园方书面说明：具体活动、是否日常教育、收费条款。〔出处〕

04 若按条例§4加价，可要求经济证明及家长大会表决记录。〔出处〕

Udir：幼儿园收费与减免

幼儿园收费规定与解释

oslo.kommune.no：官方原文

Lovdata：法律法规原文

未到学龄的特殊教育援助

01 **未到**义务教育年龄且有特殊需要，经个别评估可获帮助，没上幼儿园也适用。〔出处〕

02 **尽早支持**语言、沟通、社交等发展与学习；可一对一或小组开展。〔出处〕

03 **必**须向家长提供咨询与指导。〔出处〕

04 **通常由居住市**镇负责；部分机构内儿童由郡负责。依据：幼儿园法§31。〔出处〕

幼儿园法§31：特殊教育援助

特殊援助申请：奥斯陆实例

01 1 与园长沟通；未入园的直接找居住区政府。〔出处〕

02 2 找到区政府表格，建议与园所一起填，附观察报告等材料。〔出处〕

03 3 家长同意后，教育心理服务中心（PPT）评估帮助需要与程度。〔出处〕

04 4 区政府书面决定：内容、时数、期限、组织、资质及家长指导。〔出处〕

奥斯陆：0–6岁特殊援助申请

特殊援助：实施、期限与申诉

01 **按决定**实施，并向家长提供年度书面发展报告。〔出处〕

02 **全年可申**请；奥斯陆官网列示处理时间**12周**，评估期间应考虑临时支持。〔出处〕

03 **拒**绝、内容或时数不足均可申诉：先交区政府，未改决定再转国家行政专员。〔出处〕

04 **期限及提交方式按决定**书。〔出处〕

奥斯陆：0–6岁特殊援助申请

Udir：幼儿园法条文

少数语言儿童：得到的是服务，不是经费

01 **幼儿园**语言资助由市镇统筹，不是发给家长的个人补助。〔出处〕

02 **按需要通**过游戏、阅读、交流支持挪威语，也支持使用母语。〔出处〕

03 **不保**证每人固定课时或一名双语助教；先向园长询问具体安排。〔出处〕

04 **上学后，符合条件的特**别语言教育是个人法定权利，可要求校长评估。〔出处〕

udir.no：官方原文

Udir：特别语言教学

公立与私立学校：费用和招生

01 公立基础教育免费。[出处]

02 适用私立学校法的私立学校，基本学费通常受政府补助计算基数15%上限约束，另有规定的例外。[出处]

03 注意：15%不是家庭收入比例，也不能套用到所有私立或国际学校（公式及解释看后页）。[出处]

04 学校须公布招生章程，超额按合法优先标准录取；家长向具体学校申请。[出处]

Udir：公私校免费原则

Udir：私校招生规定

Udir：私校审批及收费

udir.no：官方原文

私立学校学费计算实例

01 设年度补助计算基数B＝120,000克朗，无减免。〔出处〕

02 基本学费上限：B×15%＝18,000克朗。〔出处〕

03 小学／初中校舍费最高3,400：示例合计21,400克朗／年。〔出处〕

04 高中校舍费最高4,500：示例合计22,500克朗／年。〔出处〕

Udir：公私校免费原则

udir.no：官方原文

Udir：私校审批及收费

新到挪威：先入学，再安排支持

01 **通常从**满6岁那年开始，至完成10年级。〔出处〕

02 预计在挪威停留超过**3个月的学**龄儿童，享有基础教育权利。〔出处〕

03 **到达并居住**满**3个月后**，产生就学义务；基础教育权利不以合法居留为前提。〔出处〕

04 联系居住市镇，说明年龄、住址、既往教育与语言情况。〔出处〕

Udir：新到学生就学

选学校时，家长要核对的内容

01 **法律批准**类别、课程、教学语言及招生章程。〔出处〕

02 语言与学习支持能否适合孩子，课程能否衔接后续教育。〔出处〕

03 **通勤与**费用能否持续承担，学校怎样与家庭沟通。〔出处〕

04 **私立学校身份本身不保**证教学质量或升学结果。〔出处〕

Udir：新到学生就学

Udir：私校招生规定

Udir：私校审批及收费

特别语言教学：可以获得什么？

01 母语非挪威语或萨米语，挪威语不足以跟上教学：可获强化挪威语的支持。〔出处〕

02 需要时提供母语教学、双语学科教学，或两者兼有。〔出处〕

03 学校须定期评估，直到能跟上普通教学。〔出处〕

04 依据：教育法§3-6（小学初中）、§6-5（高中）。〔出处〕

Udir：新到学生就学

Udir：特别语言教学

语言支持怎样落实

01 联系班主任或校长，说明母语、原年级与挪威语情况，要求评估。〔出处〕

02 **学校及主管部门也有主动评估责任，不应只等家长申请。**〔出处〕

03 **取得**书面决定，确认教学安排；小学初中由市镇负责，高中由郡负责。〔出处〕

04 **不服按决定**书申诉；临时适应班须依法取得同意，普通班仍可获语言支持。〔出处〕

Udir：新到学生就学

Udir：新到学生规定

Udir：新到学生规定

Udir：特别语言教学

特别语言教学：初中部分免课

01 8–10年级可免“外语、学科深化或职业生活”栏目课程；外语不含必修英语。[出处]

02 免下的课时仍用英语、挪威语或已掌握的规定语言加强教学。[出处]

03 可免第二挪威语书面形式的写作，通常为sidemål，不是免学全部挪威语或写作。[出处]

04 符合条件即适用，无须另申请；希望继续学习的，学校仍须提供。[出处]

Udir：特别语言教学

挪威语有两种正式书面形式：Bokmål（书面挪威语）和 Nynorsk（新挪威语）。
- 以 Bokmål 为主要书面语（hovedmål）的学生，Nynorsk 就是 sidemål。
- 以 Nynorsk 为主要书面语的学生，Bokmål 就是 sidemål。

免数字成绩，不等于免上课

01 **下半年才开始在挪威**读小学初中的少数语言学生：该学年可免各科数字成绩。[出处]

02 **小学本来不打数字成**绩，这项安排对初中尤其重要。[出处]

03 **接受入**门教学期间，小学、初中、高中均可免数字成绩，但高中最终课程成绩**不适用**这一规定。[出处]

04 **仍**须学习、完成任务，老师继续反馈与指导。依据：教育条例§9-20。[出处]

Udir：特别语言教学

免课后果与家长知情

01 初中的免课安排不会自动延续到高中。〔出处〕

02 学校应解释升学后果与课程衔接，帮助家长和学生选择。〔出处〕

03 有需要时，应依法提供口译。〔出处〕

04 依据：教育法§10-8及《口译法》。〔出处〕

Udir：特别语言教学

Lovdata：法律法规原文

适应性教学：所有学生都适用

01 **学校按能力与需要**，调整难度、进度、方法与任务。〔出处〕

02 **学得慢、方式不同、学得特**别快的孩子都在范围内。〔出处〕

03 **无需先有医学**诊断，属于学校日常职责，通常不需正式申请或单独决定。〔出处〕

04 **教**师持续关注发展，学习收益不足须报告校长、采取措施并检验效果。〔出处〕

Udir：适应性与个别化支持
Udir：高学习潜力学生指南

udir.no：官方原文
Udir：适应性与个别化支持

个别化支持：按具体需要确定

01 个人协助、设施设备调整、个别化教学，都是个别化支持的形式。〔出处〕

02 符合条件有个人法定权利，并须书面决定。〔出处〕

03 个别化教学通常需教育心理服务机构（PPT）评估、书面决定及个人教学计划IOP。〔出处〕

04 仅申请个人协助或设施调整，不一定需要PPT评估。〔出处〕

udir.no：官方原文

Udir：适应性与个别化支持

Udir：高学习潜力学生指南

高学习潜力：怎样得到支持

01 学得快、理解复杂内容，不一定每科都好。[出处]

02 可减少重复、提高难度、加深拓展，必要时考虑高年级内容。[出处]

03 通常先找学科老师、班主任或校长，不需PPT鉴定。[出处]

04 数学超前本身不自动产生个别化教学权利；不能指定某种方案，跳级等须另行决定。[出处]

udir.no：官方原文

Udir：适应性与个别化支持

Udir：高学习潜力学生指南

Udir：高学习潜力学生指南

数学超前：日常课堂怎样调整

01 **先**评估已经掌握的知识，再安排高水平内容。〔出处〕

02 **可在部分**课跨年级学习或临时分组，保留原班归属及社交时间。〔出处〕

03 **按能力分**组须必要、限于部分教学并定期评估。〔出处〕

04 **示例**：**五年**级学更高年级数学，其他科仍在原班；通常无须市镇单独决定。〔出处〕

Udir：高学习潜力学生指南

初中提前修读高中数学

01 8–10年级学生须达到义务教育数学目标，并具备高中学习能力。〔出处〕

02 市镇作行政决定，取得学生或家长同意；不是自动权利。〔出处〕

03 协调高中教师、教学和课表，可用选修课及最多60%的升学与职业选择课（utdanningsval）课时。〔出处〕

04 按规定完成两阶段评价及适用考试抽选。依据：教育条例§1-12。〔出处〕

Udir：高学习潜力学生指南

Udir：教育条例

Utdanningsvalg 是指挪威初中帮助学生了解自身兴趣、升学方向和未来职业的课程，

学习支持：几个概念怎样区分

概念	家长可以怎样理解
适应性教学	总原则。读课文慢：分段讲解、先解释词语并给练习时间
差异化教学	落实方法。全班学分数：实物理解、普通计算或复杂应用
个别化支持／个别化教学	个人法定权利。明显读写困难：评估后定教学与IOP
高学习潜力	学生特点。数学已熟练：减重复、增推理探究，可学高年级内容

udir.no：官方原文

Udir：高学习潜力学生指南

同一个孩子，可以同时需要不同支持

01 **数学超前并有**读写困难：数学提高挑战，读写另评估支持需要。〔出处〕

02 轮椅使用者可能只需无障碍设施或个人协助，并不一定需要个别化教学。〔出处〕

03 **家**长先联系教师或校长，请学校评估、商定并跟进措施。〔出处〕

04 **数学安排可**问清：学什么、谁教、何时上、怎样评价并衔接，建议书面记录。〔出处〕

Udir：教育条例

Udir：高学习潜力学生指南

udir.no：官方原文

Udir：适应性与个别化支持

课前课后托管：性质与作用

01 SFO在奥斯陆称AKS，市镇提供或委托私人运营，通常设在学校。〔出处〕

02 上课前、放学后及部分假期照护；自愿参加，须单独申请。〔出处〕

03 以照护、游戏、运动、文化及休闲活动为主，支持友谊与归属感。〔出处〕

04 同样适用校园安全与反霸凌规则；私立学校可自行办，但没有必须开办的义务。〔出处〕

Udir：SFO规定与框架计划

哪些孩子可以参加？怎样减费？

对象	全国基本政策
1–3年级	每周12小时免费，超出部分通常收费
4年级	市镇须提供服务，但全国不保证人人有名额
有特殊需要的1–7年级	属于服务对象；5–7年级获安排的SFO免费
1–4年级低收入家庭	可申请费用不超过家庭收入6%；餐费另计

Udir：SFO规定与框架计划

托管申请：奥斯陆实例

01 先完成入学登记，再通过市政府入口、Vigilo平台选全时或部分时段。〔出处〕

02 低收入减费、特殊需要安排须说明并提交要求材料。〔出处〕

03 奥斯陆全年可申请，获批保留至4年级结束；提前退出须办理。〔出处〕

04 免费时段和细则看当地；就业不是全国统一前提，私立学校自办SFO不受同等优惠保障。〔出处〕

Udir：SFO规定与框架计划

奥斯陆：AKS收费与申请

奥斯陆：AKS收费与申请

奥斯陆AKS月费：1–3年级

家庭年收入（克朗）	全日制	部分时段
≤307,235	292	免费
307,236–546,196	537	免费
546,197–1,500,000	1,242	免费
＞1,500,000	1,242	免费

奥斯陆：AKS收费与申请

奥斯陆AKS月费：4年级

家庭年收入（克朗）	全日制	部分时段
≤307,235	292	免费
307,236–546,196	537	免费
546,197–1,500,000	1,242	原表未列
＞1,500,000	3,834	原表未列

奥斯陆：AKS收费与申请

AKS餐费、兄弟姐妹优惠与特殊需要

01 上术月费适用2026年8月1日至2027年7月31日，单位均为克朗。〔出处〕

02 注：月费已包含51克朗餐费，全时及部分时段均适用。〔出处〕

03 家庭收入超过150万、同在4年级且付费的兄弟姐妹：第1孩全额、第2孩减30%、第3孩起减100%。〔出处〕

04 其他年级或幼儿园孩子不计入该优惠；有特殊需要儿童可参加1–7年级AKS。〔出处〕

奥斯陆：AKS收费与申请

哪些情况可能有免费交通权

原因	适用条件
距离远	1年级 > 2公里；2–10年级 > 4公里；高中＞6公里
道路特别危险或困难	小学初中，不限距离，结合道路与孩子能力判断
必须乘船	小学至高中，必要船程免费；陆路段另判
残疾、伤病或疾病	小学至高中，不限距离，须确有接送需要

奥斯陆：小学初中交通申请

距离、危险道路与健康怎样评估

01 **距离按家**门至学校入口最短可通行路线，考虑季节；多个可用入口按最远入口。[出处]

02 **道路**评估看车流、速度、人行道、照明、冰雪，也看年龄、发育、视听情况。[出处]

03 权利可能只适用于冬季等时段。[出处]

04 **健康接送无需完全无法自行上学，重点是**负担是否明显超出一般学生。[出处]

奥斯陆：小学初中交通申请

交通服务的特别情形

01 因健康原因需接送，可含往返SFO交通，但不含学校假期。〔出处〕

02 仅因距离或危险道路获交通权，不含SFO或作业辅导交通。〔出处〕

03 学龄前需特殊教育援助或手语培训：特殊需要导致交通负担显著增加时，可有交通权。〔出处〕

04 永久残疾且独乘出租车者，某些情况下可申请朋友或兄弟姐妹同行。〔出处〕

奥斯陆：小学初中交通申请

奥斯陆：交通类型与适用范围

01 **每学年重新申**请，先联系学校；通常提供公交卡，特殊条件才用出租车。〔出处〕

02 **可涉及公交**报销、固定出租车、短期出租车及亲友共乘。〔出处〕

03 **私校**须属于适用法律批准类别；奥斯陆外私校交通保障通常止于市镇边界。〔出处〕

04 **高中可采用**优惠乘车方案代替免费交通，须另看地方政策。〔出处〕

奥斯陆：小学初中交通申请

小学初中公交卡：申请流程

01 向学校／奥斯陆教育局提供姓名、住址、学校、年级及原因。〔出处〕

02 危险道路申请建议说明具体路段与困难。〔出处〕

03 官方页面点击“Søk reisekort”，登录填写，等待书面决定。〔出处〕

04 公立学校获批由学校发Ruter卡；全年可申请，官网通常处理3周，每年重申。〔出处〕

奥斯陆：小学初中交通申请

奥斯陆：小学初中交通申请

小学初中出租车：申请流程

01 **找学校**办公室，说明不能坐公交的原因、接送时间与期限。〔出处〕

02 **健康原因需医生或**类似证明，说明出租车必要性，可补充孩子意见。〔出处〕

03 **按学校要求提交**，标题写“skoleskyss søknad＋学校名称”。〔出处〕

04 **健康敏感材料**邮寄或亲交学校，获批后学校订车。〔出处〕

奥斯陆：小学初中交通申请

奥斯陆：学校联系方式

奥斯陆：小学初中交通申请

私校交通：报销与订车分开办

01 **公交**报销：家长每学年申请，先买卡，获批后报销合规费用。[出处]

02 **公交**费用申请截止**10月1日、3月1日；3月1日后提交的学年**结束时处理。[出处]

03 **固定出租**车：先找学校，由学校代学生向教育局申请并订车。[出处]

04 **短期**伤病：向学校交必要性及期限证明，由学校安排；须先核实私校适用类别。[出处]

奥斯陆：私校交通

奥斯陆高中：普通交通与特殊接送

01 普通学生通常自行购买Ruter青年优惠卡，不能仅凭超过6公里要求免费。〔出处〕

02 残疾学生原则上向居住区政府申请TT适应性交通及固定接送。〔出处〕

03 伤病不能坐公交又无TT资格：联系学校申请出租车。〔出处〕

04 住奥斯陆外由居住郡审核；小学初中交通拒绝可通常在3周内按决定书申诉。〔出处〕

奥斯陆：高中交通

奥斯陆：TT交通申请

奥斯陆：高中交通

TT（Tilrettelagt transport，适应性交通）是为因功能障碍无法独立乘坐普通公交的人，提供出租车或专用车辆接送的服务。以奥斯陆为例，符合条件者可申请TT卡，用于日常出行；有需要时还可另申请往返高中、特殊幼儿园等场所的固定接送。申请通常须附医生证明，交给居住区政府（bydel）

高中入学：条件与申请

01 **完成挪威基**础教育或同等教育后可申请，原则上须合法居留。〔出处〕

02 **高中申**请不随基础教育注册自动延续，通常通过Vigo申请，**由郡**负责。〔出处〕

03 **普通截止通常3月1日，部分群体2月1日。**〔出处〕

04 **新到家庭**请郡核实中国初中是否等同，并讨论过渡教育与语言支持。〔出处〕

Udir：新到学生就学

Udir：高中教育权利

“青年教育至24岁”怎样理解？

学校和培训条例规定已完成挪威基础教育或同等教育的青年，可以申请高中教育 videregående opplæring；**青年教育**权利延续至满24岁的学年结束。

01 **可**读至满24岁那年所在学年结束，不会在生日当天失去权利。〔出处〕

02 **例**：2026年10月满24岁，可读完2026–2027**学年**。〔出处〕

03 **之后仍未取得升学或**职业资格，可按成人高中制度继续。〔出处〕

04 24岁不是接受高中教育的最终年龄上限。依据：教育法§5-1。〔出处〕

Udir：新到学生规定

未满18岁居留申请人的特别规则

01 已完成基础教育、合法等待居留审批，预计停留超过3个月，可能享高中权利。[出处]

02 满18岁后，权利至该日历年开始的学年结束，如2026年满18岁可至2026–2027学年末。[出处]

03 居留最终被拒：上述权利至最终拒绝决定日终止。[出处]

04 未满18岁不要求已登记居民；住接待中心的，由所在地郡负责。[出处]

Udir：高中教育权利

19–24岁：两种学习方式

01 青年学生：**普通高中模式，通常固定班**级、课表及学校生活。〔出处〕

02 **成人学**习者：按已有知识和生活情况安排，可评估已有能力后补学。〔出处〕

03 **两种均可通向升大学或**职业资格，组织方式与规则不同。〔出处〕

04 **成人方式从**满19岁那年开始的学年适用；灵活安排不保证夜校或网课。〔出处〕

udir.no：官方原文

Udir：教育条例

Udir：高中教育权利

新到家庭的材料与案例

01 建议准备身份、住址、联系方式、既往学校、毕业或在读证明、成绩资料。〔出处〕

02 有助了解学习与健康支持需要的材料，也可提前整理。〔出处〕

03 实际必交清单、翻译与提交方法按市镇、郡或学校通知。〔出处〕

04 案例：13岁刚到且不会挪威语，应先联系学校入学与语言评估，无需等学好语言。〔出处〕

奥斯陆：申请幼儿园

Udir：高中教育权利

Udir：新到学生就学

udir.no：官方原文

孩子感到不安全，学校就应介入

01 **不必先**证明“**已**经构成霸凌”，**孩子感受是重要判断依据**。[出处]

02 网络或放学后欺凌影响在校安全感，学校也须处理。[出处]

03 **教育法§12-2保障安全良好**环境，**§12-3要求**对霸凌、暴力、歧视、骚扰零容忍。[出处]

04 §12-4：**关注、制止、**报告、调查、采取措施，并形成书面行动计划。[出处]

Udir：**校园**环境与学校义务

国家行政专员：校园环境反映

Udir：**校园**环境与学校义务

家长可以怎样做

01 **听孩子**说，记下时间、地点、经过、目击者，保存截图与往来。〔出处〕

02 书面通知校长，抄送班主任，说明**“孩子没有安全良好的校园**环境”。〔出处〕

03 **要求**书面计划：问题、措施、负责人、实施与评估时间。〔出处〕

04 **可**讨论课间看护、可信任成人、制止排斥和持续跟进。〔出处〕

Udir：**校园**环境与学校义务

处理不足，怎样向外反映

01 **通常向校**长反映满一周后，仍不放心处理，可向国家行政专员提交材料。〔出处〕

02 **一周不是学校的等待期，也不代表一周内**须彻底解决。〔出处〕

03 **工作人**员涉嫌欺凌，适用更严格报告义务（§12-5）。〔出处〕

04 **校**长涉嫌欺凌，直接找办学主管：公立小学初中为市镇，高中为郡。〔出处〕

Udir：**校园**环境与学校义务

求助机构与联系渠道

01 国家行政专员：审查学校履责，必要时要求整改。〔出处〕

02 奥斯陆BSL幼儿园、学校及学徒权益专员：独立权利咨询，47 69 77 10，已替代原Mobbeombudet。〔出处〕

03 学校健康护士：免费支持焦虑、失眠、恐惧上学等问题。〔出处〕

04 暴力、严重威胁可报警：紧急112，非紧急02800；学校仍须继续处理校园安全。〔出处〕

国家行政专员：校园环境反映

奥斯陆：BSL权益咨询

Helsenorge：学校卫生服务

法律中的教育理念与价值

01 **尊**严、平等、团结：每个孩子应受尊重，不以成绩或背景判断价值。〔出处〕

02 **童年本身有价**值：安全感、友谊、快乐与生活体验本身重要。〔出处〕

03 **照**护、游戏、学习及人格发展相结合。〔出处〕

04 **依据：幼儿园法§1、教育法§1-3及框架**／课程总纲。〔出处〕

幼儿园国家框架计划

国家课程总纲

儿童参与、知识与共同生活

01 **孩子有**权表达，成人按年龄和成熟程度认真考虑。[出处]

02 **学校同**时重视知识、批判思考、探索与创造。[出处]

03 **学**习爱护自然、尊重多样文化与信仰，对自己与他人负责。[出处]

04 **法律提及基督教及人文主**义传统，并明确以人权为基础，体现于不同宗教及人生观。[出处]

幼儿园国家框架计划

国家课程总纲

常见误解：游戏与努力

01 “只玩、不教知识”：园所涵盖语言、数量、自然技术、艺术、身体健康，常在游戏探索中学。〔出处〕

02 搭积木可学数量、空间与合作，森林活动可学自然、季节和身体协调。〔出处〕

03 “童年快乐就不必努力”：仍须促进学习、提供适合能力的挑战，体验坚持与完成任务。〔出处〕

幼儿园国家框架计划

常见误解：户外活动与动作发展

01 **全国无**统一的每天或每周户外法定小时数。〔出处〕

02 **幼儿园国家框架**计划要求日常身体活动及全年室内外多样体验。〔出处〕

03 1–5岁每天累计至少**180分**钟是全天身体活动建议，含家庭、室内与户外。〔出处〕

04 **爬坡、**钻爬、跨树根、滚球，可发展平衡、手眼与肢体协调，须适度挑战与支持。〔出处〕

幼儿园国家框架计划

常见误解：参与权与“快乐教育”

01 **尊重孩子表达，不等于孩子承担成人决定**责任；成人仍管安全、作息及规则。[出处]

02 **挪威同**样要求知识、技能、学习能力与责任感。[出处]

03 **比**较教育更应看学习如何组织、进步怎样评价、孩子怎样参与。[出处]

04 **不能**简单把两国教育贴成**“快**乐**”与“分数”两个相反**标签。[出处]

幼儿园国家框架计划

国家课程总纲

家长与老师可以具体谈什么

01 这项游戏或户外活动，支持哪方面的发展？〔出处〕

02 **孩子有哪些**进步，目前需要什么帮助？〔出处〕

03 **怎**样提供合适挑战，家庭可以怎样配合？〔出处〕

04 **关注孩子**实际得到的知识、能力及成长体验。〔出处〕

幼儿园国家框架计划

课程总纲：家校合作

教师身体干预：已生效的边界

01 2025年修定法规自8月1日起施行；其他措施不足时，工作人员可作必要身体干预。〔出处〕

02 适用情况：包括伤人、损坏财物、自我危险、心理侵害及严重干扰他人教学。〔出处〕

03 符合条件可带离教室或取走侵害、严重干扰用物，措施须尽可能轻、短。〔出处〕

04 不得用于体罚或事后惩罚；须报校长、通知家长，记录事件与学生陈述。〔出处〕

挪威政府：政策说明

教师权限讨论：各党侧重点

党派	原文概括
Ap工党	推动修法，以实际手段维护秩序与全班安全
Høyre保守党	明确干预权限，主张降低强制转学及高中停课门槛
FrP进步党	更易转移长期严重扰序学生，并提供专门教育
Sp中央党	支持修法，强调信任、预防与实施效果评估
SV社会主义左翼党 / Rødt红党	增加人员与专业支持，保护脆弱学生，防滥用
Venstre自由党	明确法律边界与“严重干扰”标准，并评估实施

议会：教师干预修法审议

班外教学“四周安排”：

01 2025年**核心修法**获教育委员会一致推荐，分歧主要在保障措施与继续扩权。〔出处〕

02 2026年3月**政府提出**：严重危及安全或长期严重影响他人学习，可不经同意安**排班外教学**。〔出处〕

03 **提案**为最长四周、可续一次，须保障教育。〔出处〕

注：目前已征求意见，**尚无生效依据，不能当作已有普遍**权限。〔出处〕

议会：教师干预修法审议

挪威政府：政策说明

Barnevernet（儿童福利局或儿童保护服务机构）负责什么

01 **帮助可能**处于损害健康或发展照护环境中的儿童，获得安全、稳定和关爱。〔出处〕

02 **支持可包括家**长指导、支持联系人、幼儿园安排及儿童活动。〔出处〕

03 **多数接受帮助的家庭，得到的是**让孩子继续住在家中的支持。〔出处〕

Bufdir：儿童福利职责

Bufdir：儿童福利案件流程

关切报告与调查

01 **个人、学校、医**护、警方等均可能提交关切报告（bekymringsmelding）。[出处]

02 **机构**须在一周内评估是否调查；启动门槛较低，调查不等于认定失职。[出处]

03 **通常在一周**审查期届满后**3个月内完成，特殊情形可延至**总计**6个月**。[出处]

04 **可会**见家长、了解孩子、向学校等收集必要信息，结果可为结案或帮助措施。[出处]

Bufdir：儿童福利案件流程

儿童福利法：报告与调查

家庭支持、紧急安置与照护接管

01 照护接管须有严格条件，如严重照护缺陷、虐待或严重伤害风险，且必要并符合儿童最佳利益。〔出处〕

02 如果家庭支持足以改善照护，不能以照护接管替代。〔出处〕

03 通常由儿童福利与健康事务裁决机构决定，可申请地区法院审查。〔出处〕

04 紧急情况可由依法有权者先决定，再提交裁决机构审查。〔出处〕

Bufdir：儿童福利案件流程

家长参与、口译与律师

01 需要语言帮助可要求口译，也可带支持者。〔出处〕

02 问清具体担忧、调查安排、帮助选项，保留会议与往来文件。〔出处〕

03 照护接管案件中，家长有公共资金律师及司法审查等权利。〔出处〕

04 不是首次接触或所有日常调查都自动配免费律师；强制措施应及时核实援助权。〔出处〕

Bufdir：儿童福利案件流程

裁决机构：律师权利

Bufdir：联系儿童福利服务

主动求助与收到报告后的应对

01 **养育**压力、家庭冲突或关系困难，可找**挪威家庭咨**询服务机构（familievernet）**咨**询：**免**费、无需**先找家庭医生开**转介信，可直接联系、预约。〔出处〕

02 **儿童照**护有实际困难，也可主动联系市镇儿童福利机构。〔出处〕

03 **案例**：**收到学校**报告，先问清事件与儿童需要，要求口译并如实补充。〔出处〕

04 **可以**讨论家庭支持，不要把报告直接等同于最终接管决定。〔出处〕

Bufdir：儿童福利案件流程

Bufdir：免费家庭咨询

Bufdir：联系儿童福利服务

本科录取：资格与竞争分开看

01 **先核**实一般大学入学资格generell studiekompetanse。[出处]

02 **再核**实专业学科、最低成绩或测试等特别要求。[出处]

03 **合格后按成**绩、适用加分及名额类别竞争。[出处]

04 **没有一次**统一高考分数适用所有项目；满足资格不保证录取。[出处]

中国学历本科申请要求

UiB：本科申请流程

高等教育招生条例

成绩分与录取线怎样理解

01 挪威成绩基础分通常为纳入计算的高中平均成绩×10。[出处]

02 例：平均4.50，基础分45.0，仍不等于最终竞争分。[出处]

03 poenggrense是某年某名额组最后录取者的分数，不是下一年固定门槛。[出处]

04 中国成绩须按对应规则由招生方处理，不能把百分制直接乘10。[出处]

中国学历本科申请要求

录取线定义：官方说明

高等教育招生条例

本科申请渠道与时间

01 许多本科、年度课程及一体化硕士经Samordna opptak申请。[出处]

02 **普通截止通常4月15日**；实际能力申请等部分群体通常**3月1日**。[出处]

03 测试、本地招生及硕士可能用不同日期，须逐项核对。[出处]

04 选专业、核要求、确认申请群体、提交学历语言材料、关注补件排序及按期接受录取。[出处]

中国学历本科申请要求

大学实际能力入学

UiB：本科申请流程

UiO：硕士招生

中国学历：一般入学要求

01 高中毕业，并在认可高校完成且通过至少一年全日制高等教育，相当于60 ECTS。[出处]

02 未完成或未通过课程不在计算范围内，另须挪威语及英语证明。[出处]

03 高考成绩不能替代整套资格要求；已有大学学历也须核实语言及专业条件。[出处]

04 英文授课和硕士各看项目要求，不要机械套用普通挪威语本科规则。[出处]

中国学历本科申请要求

中国学历：资格不足补科路线

UiO：硕士招生

Samordna：23／5资格规则

高中毕业但缺一年大学：补科路线

01 可通过规定的挪威高中科目取得一般大学入学资格。〔出处〕

02 六科／规定学时：挪威语393、英语140、历史140、社会学84、数学224、自然科学140。〔出处〕

03 挪威语、英语、历史、社会学须补修。〔出处〕

04 中国数学及自然科学可提交Samordna opptak评估能否认可。〔出处〕

中国学历：资格不足补科路线

中国学历本科申请要求

中国数学、自然科学怎样评估

01 数学：会考通过，或满足13学分／295学时条件。〔出处〕

02 自然科学：物理、化学、生物中两门会考通过，或两门合计8学分／185学时。〔出处〕

03 两科均获认可时，仍须加修升学类选修科目，使挪威修读总学时至少840小时。〔出处〕

04 相关成绩计入申请分数；未高中毕业者须完成可取得资格的高中课程，旧课能否计入由学校判断。〔出处〕

中国学历：资格不足补科路线

中国学历本科申请要求

2026年：23／5替代资格路线

01 入学当年满23岁，六门资格科目全部及格。〔出处〕

02 另须累计至少5年全职工作和 / 或教育经历，兼职按比例，同期不重复计算。〔出处〕

03 合规自雇、志愿服务、照护、学徒、服役及教育等可计入，均须证明。〔出处〕

04 工作能力权重取消及难民等有新的认定办法；2027年起取消五年经历要求。〔出处〕

2027／2028招生改革

vilbli.no：官方原文

文理转换：看具体科目要求

01 关键是目标专业要求，不是自称文科生或理科生。〔出处〕

02 部分自然科学专业现行示例：R1或S1＋S2，再满足R2或规定理化组合之一。〔出处〕

03 不同理工与工程专业要求不同，不能统一套用；也可能有最低成绩要求。〔出处〕

04 请招生方逐科核对中国课程，列缺科，再咨询补课、以独立考生身份报名参加单科考试（privatist）或认可预备途径。具体哪些已修课程可认可、怎样补科，由招生方按目标专业要求确认。〔出处〕

中国学历本科申请要求

Samordna：理科加分

特别学科要求：招生条例

Lovdata：法律法规原文

转专业：录取与学分认可分开办

01 无全国自动转换程序；学校内部转项目、重新申请均视学校专业而定。〔出处〕

02 UiB实例：部分学院有内部渠道，医学与法学不适用其一般内部渠道。〔出处〕

03 该内部渠道秋季截止6月1日，春季11月1日，Søknadsweb申请，非全国统一日期。〔出处〕

04 已修课程由接收方审查；UiO可申请纳入新学习计划，不能以学分认定代替录取。〔出处〕

UiB：内部转专业

www4.uib.no：官方原文

UiO：课程与学分认可

转专业与硕士跨专业的准备

01 先问双方学业顾问，核对课程结构、录取与学分认定，再看是否延长学业。〔出处〕

02 新录取和衔接未明确前，慎重放弃原学习资格。〔出处〕

03 硕士按项目看本科背景、相关课程、成绩和语言，一般本科入学资格不能替代。〔出处〕

04 把成绩单与课程说明交项目招生办，确认可申请性与补课需要。〔出处〕

UiO：硕士招生

UiO：课程与学分认可

UiB：内部转专业

UiO信息学硕士：2026年实例

01 用于专业审核的相关课程平均成绩至少为挪威C。[出处]

02 许多项目要求至少80学分指定专业课程。[出处]

03 C只是资格门槛，不保证录取，也不是所有挪威硕士统一标准。[出处]

UiO：2026信息学硕士

改革按入学年分阶段实施

时间	主要变化
2026	现行资格、加分及配额规则：23／5
2027	23／6取代23／5；取消特殊评估；同分抽签，调整测试及性别配额
2028	主要加分改革、首次文凭名额年龄与比例改革，调整重复排名与萨米语政策

2027／2028招生改革

Samordna：理科加分

Lovdata：法律法规原文

理科加分：2026–2027与2028

项目	现行规定	2028年起
数学R1／普通140课时理科	R1通常0.5分	普通理科0.25分
数学R2、物理2	各1分	各0.5分
上限	外语 + 理科合计4分	理科最多2分
大学理科课	可能满足学科要求	不因此获得高中理科加分

2027／2028招生改革

Samordna：理科加分

2028年：哪些加分取消或减少

01 **取消年**龄、高等教育、fagskole、folkehøgskole、**外**语、自然利用及性别等**加分**。〔出处〕

02 **服役加分减半，最多1分；新增高中**萨米语第一语言相关加分。〔出处〕

03 **取消通**过不同资格途径重复排名，另调整萨米语相关政策。〔出处〕

04 **适用于届**时所有申请人，不能因毕业较早而自动保留旧规则。〔出处〕

2027／2028招生改革

Lovdata：法律法规原文

vilbli.no：官方原文

www4.uib.no：官方原文

首次文凭名额：2028年起怎样变

01 首次高中毕业文凭组：须符合文凭条件，不是第一次申请大学就算。[出处]

02 年龄上限从21升至23岁，名额比例从50%升至65%。[出处]

03 例：招100人，此组65个名额；22岁的小王符合其他条件，也可参与这一组竞争。[出处]

04 仍按分数排名，65%不是每个人的录取概率。[出处]

2027／2028招生改革

Lovdata：法律法规原文

2027年：23／6与特殊评估变化

01 **入学当年**满23岁，通过挪威语、英语、历史、社会学科、数学、自然科学。〔出处〕

02 **取消原23／5中五年工作或教育要求**；**中国高中同名**课程不能自行认定等同。〔出处〕

03 **取消særskilt vurdering**：**疾病、残疾等**导致成绩不反映真实能力的特别评估。〔出处〕

04 **同分从年**龄优先改抽签；这些变化比**2028年主要加分改革早一年。**〔出处〕

2027／2028招生改革

成人实际能力评估

中文母语与选科安排

01 **中文母**语身份不自动等于受认可的外语课程成绩或加分。〔出处〕

02 **具体**课程、考试能否认可，由招生方按学历与入学年份判断。〔出处〕

03 **2028年外**语加分取消，但是否满足课程、资格或学位要求另行判断。〔出处〕

04 **先**满足专业要求再考虑兴趣、能力与加分；补考对均分及配额影响须先确认。〔出处〕

中国学历本科申请要求

Samordna：理科加分

2027／2028招生改革

samordnaopptak.no：官方原文

不同目标，走不同程序

目标	主要负责方与程序
非受监管职业求职	可申请HK-dir一般学历认可，通常自愿，雇主决定是否要求
大学或硕士录取	按招生方材料要求申请，通常不先要求HK-dir一般认可
学分与课程抵免	接收院校评估课程内容与学位要求
受监管职业执业	向职业主管机构申请职业认可或授权

HK-dir：一般认可用途

UiO：课程与学分认可

HK-dir：一般认可条件

HK-dir一般认可评估什么

01 评估学历层级、学习量及是否对应挪威学位，不评具体专业课程内容。[出处]

02 **教育**须获就读国正式认可，材料充分，层级与学习量符合要求。[出处]

03 **只有超**过GSU**入学**资格所需部分的高等教育，才可纳入高教认可。[出处]

04 **不能只按中国**毕业证学制机械换算挪威学分，也不替代职业授权。[出处]

HK-dir：一般认可用途

UiO：课程与学分认可

HK-dir：一般认可条件

GSU清单是什么

01 按国家列出持外国学历申请挪威大学所需的学历与语言条件。〔出处〕

02 中国家庭查看China条目。〔出处〕

03 达到GSU表示具备一般申请资格，不保证录取。〔出处〕

04 目标专业还可能要求额外学科、成绩或其他条件。〔出处〕

中国学历本科申请要求

hkdir.no：官方原文

HK-dir：一般认可条件

一般学历认可：怎样申请

01 进入HK-dir门户，选正确类别，填个人与教育信息，上传材料并关注补件。〔出处〕

02 **可用挪威个人号**码与电子身份，也可建外国用户账户；D号码须看登录说明。〔出处〕

03 **材料上**传原文、翻译及全部页，个案可另要求原件、有效数字文件或身份资料。〔出处〕

04 **先准**备毕业证、学位证、完整成绩、身份 / 改名证明，再选China核对正式清单。〔出处〕

HK-dir：认可申请

HK-dir：材料清单

收到认可决定后

01 保留所有提交材料与决定文件。[出处]

02 补件按通知处理，不服结果看决定书救济说明。[出处]

03 一般认可、大学录取、执业授权仍是各自独立程序。[出处]

04 例：已有中国学士学位的求职者，先看是否受监管；申请硕士另查课程与语言要求。[出处]

HK-dir：一般认可用途

UiO：硕士招生

HK-dir：一般认可条件

HK-dir：认可申请

实际能力（Realkompetanse）怎样理解

01 实际能力包含从学校、工作、课程、志愿服务及生活经验获得的知识技能。〔出处〕

02 评估将这些能力与特定学习或资格目标比较。〔出处〕

03 **不是**给中国毕业证重新盖章，也不会自动授予学历。〔出处〕

04 须先确定目标：成人基础 / 高中，还是大学特定专业入学。〔出处〕

成人实际能力评估

大学与高等院校法

大学实际能力入学

大学实际能力入学：25岁路线

01 主要针对申请年满25岁且没有一般大学入学资格者。〔出处〕

02 由目标院校判断是否具备完成具体专业学习的基础。〔出处〕

03 经验相关性、必要学科和语言能力均可能要审核，年龄和工作年数本身不够。〔出处〕

04 通过某专业评估，不代表其他学校或专业自动接受；通常申请截止3月1日。〔出处〕

大学实际能力入学
成人实际能力评估

大学与高等院校法
Lovdata：法律法规原文

23／6与实际能力入学并不冲突

比较	23／6（2027年起）	Realkompetanse
年龄	申请年满23岁	申请年满25岁
核心条件	通过六门规定科目	无一般资格，具有相关经验与学习能力
认定方式	统一科目要求	院校按具体专业个别评估
结果	一般大学入学资格	所申请专业的资格认可，非通用资格

2027／2028招生改革

大学与高等院校法

大学实际能力入学

挪威政府：政策说明

两条资格路线：两个案例

01 23岁小张无工作经历，但六科及格：**2027年可走23／6路**线。〔出处〕

02 35岁王女士六科未齐、有多年相关经验：可申请大学实际能力评估。〔出处〕

03 **高校仍可要求一定**实践年限、科目与语言；**23／6改革不自**动取消这些条件。〔出处〕

04 **两条路**线都只解决申请资格，不保证录取，更不等于**“工作十年等于本科”**。〔出处〕

2027／2028招生改革

大学与高等院校法

大学实际能力入学

samordnaopptak.no：官方原文

成人教育评估与证明材料

01 完成成人高中或职业教育：咨询所在郡，结合文件、面谈和实际操作评估。〔出处〕

02 对照课程认定已有能力后补剩余学习；某些职业最终考核不能仅用经验替代。〔出处〕

03 建议准备CV、雇主证明、岗位职责、任职日期、工作比例、课程证书、项目成果。〔出处〕

04 用证据说明“能完成什么”，实际必交材料由评估机构决定。〔出处〕

成人实际能力评估

大学与高等院校法

大学实际能力入学

Lånekassen：先贷款，后看能否转助学金

01 国家教育资助用于生活、住宿等费用，须满足资格。〔出处〕

02 2026–2027学年全日制基本贷款约170,368克朗，通常覆盖11个月。〔出处〕

03 平均每月15,488克朗，实际各月金额可不同。〔出处〕

04 先作为贷款发放，之后最多40%可转助学金，不是开始就免费领取。〔出处〕

Lånekassen：大学资助规定

助学资助：申请程序与日期

01 **学生本人每学年重新申**请，先获录取，再填学校、课程、住宿及账户资料。〔出处〕

02 获批签贷款协议，按要求补居留等材料。〔出处〕

03 缴学期费、完成课程注册后发款，通常每月**15日到**账。〔出处〕

04 **全年或秋季申**请截止**11月15日**；仅春季截止**3月15日**。〔出处〕

Lånekassen：申请入口

Lånekassen：大学资助规定

外国居民资助资格与学习进度

01 **挪威公民及符合**规定的外国居民可申请。〔出处〕

02 **中国籍申**请人可能凭永久居留、合规家庭移民或工作经历取得资格。〔出处〕

03 仅持留学居留不会自动有资助权，须核对外国公民规定。〔出处〕

04 课程须合规、保持进度；通常最多支持**480学分，相当于8年全日制。**〔出处〕

Lånekassen：**外国公民**资格

Lånekassen：**大学**资助规定

贷款转助学金的条件

01 通常不与父母同住，通过相应学分，收入与资产不超限。〔出处〕

02 15%与通过学分挂钩，另外25%须完成学位。〔出处〕

03 2026年全年获资助：税前年收入超过234,821克朗，助学金逐步减少。〔出处〕

04 未婚者净资产门槛534,225克朗；未满足转换条件须偿还更多本金。〔出处〕

Lånekassen：贷款转助学金

Lånekassen：大学资助规定

贷款偿还与利息

01 **若40%全部**转助学金，剩余60%**本金需**还；获全日制资助期间通常免息、无需还款。〔出处〕

02 **全日制**资助结束开始计息，约**7个月后首**张账单。〔出处〕

03 **每月金**额按欠款、利率、期限计算，不按工资固定比例；通常最长**20年，可提前**还。〔出处〕

04 还款困难，**可申**请最多**36次月度延期，通常仍**计息；失业、疾病且收入合规可另申**利息减免**。〔出处〕

05 **原文**时点：**2026年10月19日浮息4.602%，已公告11月1日起4.707%，也可申**请固定利**率**。〔出处〕

Lånekassen：大学资助规定

SiO学生宿舍

01 SiO为奥斯陆地区学生福利机构，宿舍须支付租金。〔出处〕

02 **通常**须在SiO**合作院校就**读、缴SiO**学期**费且34岁或以下；博士一般不用普通**渠道**。〔出处〕

03 **房型有**单人、情侣及家庭，租金按地点、面积与房型变化。〔出处〕

SiO：学生住房申请

SiO宿舍怎样申请

01 进入SiO**住房网站**，选房型与入住日期，提交申请后排队。〔出处〕

02 获房源后须按期签约。〔出处〕

03 **可以在正式**录取前申请，入住时须符合资格。〔出处〕

04 **尽早申**请，房源有限，不能保证分配。〔出处〕

SiO：学生住房申请

成人教育：两类主要权利

类别	主要资格	找谁
成人基础 / 预备教育 FOV	超过义务教育阶段，仍需基础学科或读写计算技能； 以前上过学也可能符合	居住市镇
成人高中	从满19岁那年开始学年起，完成基础教育或同等教育， 尚无升学／职业资格	居住郡

教育法第18章：成人教育权利

成人教育申请四步

01 1 补基础找市镇成人教育中心，读高中找郡成人招生部门。〔出处〕

02 2 **提交身份、居留、学**历成绩，有经验可附工作证明。〔出处〕

03 3 **参加**资格与能力评估，确定教育权及补学内容。〔出处〕

04 4 **收**书面决定，核课程、形式与开课时间；不服按决定书申诉。〔出处〕

教育法第18章：成人教育权利

教育法第18章：成人权利

成人教育的身份、选择与范围

01 此处指教育法下基础与高中成人教育，不含大学或普通兴趣课。[出处]

02 原则上须合法居留，不限挪威公民；外国高中未获认可为升学或职业资格者也可能符合。[出处]

03 19–24岁符合条件者，可选青年高中或成人方式。[出处]

04 依据：教育法§§18-2、18-3、18-10；教育条例§13-1。[出处]

教育法第18章：成人教育权利

成人教育的主要政策

01 **合格公**办教育免费，可评估学校、工作及生活经验，确定还需补什么。〔出处〕

02 **可模**块化或灵活安排，但不保证夜校、网课或全部专业。〔出处〕

03 **高中**权利以取得资格为目标，通常不限定固定年数；已及格只想提分，通常走**以独立考生身份**报名参加单科考试（privatist）。〔出处〕

04 **已有**资格者符合条件可获职业再资格教育，不代表所有重复就读均免费。〔出处〕

教育法第18章：成人教育权利

udir.no：官方原文

全年可申请，开课看当地安排

01 成人高中全年可申请，不表示递交后马上开课。[出处]

02 法律依据：教育条例第13章，特别是§13-3。[出处]

03 奥斯陆成人教育服务中心可查课程、申请及咨询。[出处]

04 在官网选择FOV、Videregående或Vurdering av realkompetanse。[出处]

教育法第18章：成人教育权利

Lovdata：法律法规原文

udir.no：官方原文

Lovdata：法律法规原文

官方资料索引 01–04

幼儿园法§16：入园权

[1] Udir § 16 Rett til plass i barnehage

奥斯陆：申请幼儿园

[2] Oslo kommune Søke barnehageplass

幼儿园国家框架计划

[3] Udir Framework Plan for Kindergartens

Udir：幼儿园收费与减免

[4] Udir Foreldrebetaling for barnehageplass og moderasjonsordninger

官方资料索引 05–08

Udir：新到学生就学

[5] Udir Regelverk for nyankomne elever og voksne

Udir：高中教育权利

[6] Udir Kan jeg få videregående opplæring

Udir：公私校免费原则

[7] Udir Gratisprinsippet og privatskoler godkjent etter privatskoleloven

Udir：私校审批及收费

[8] Udir Søke om å starte en privatskole

官方资料索引 09–12

Udir：私校招生规定

[9] Udir 2 Generelt om inntak av elever

国家课程总纲

[10] Udir Core curriculum values and principles for primary and secondary education

课程总纲：家校合作

[11] Udir Cooperation between home and school

中国家庭教育促进法

[12] 中国教育部 中华人民共和国家庭教育促进法

官方资料索引 13–16

Bufdir：儿童福利职责

[13] Bufdir Role of the Norwegian child welfare services

Bufdir：儿童福利案件流程

[14] Bufdir Stages in a child welfare case

Bufdir：联系儿童福利服务

[15] Bufdir How can I contact the Child Welfare Services

Bufdir：免费家庭咨询

[16] Bufdir Family counselling services

官方资料索引 17–20

中国学历本科申请要求

[17] Samordna opptak Søk med utdanning fra Kina

高等教育招生条例

[18] Lovdata Forskrift om opptak til høgare utdanning

录取线定义：官方说明

[19] Samordna opptak Hovedopptaket 2024 faktanotat

UiB：本科申请流程

[20] UiB Slik søker du på bachelor årsstudium og integrert master eller profesjon

官方资料索引 21–24

2027／2028招生改革

[21] Samordna opptak Nye regler fra 2027 for opptak til høyere utdanning

特别学科要求：招生条例

[22] Lovdata Forskrift om opptak til høgare utdanning kapittel 4

HK-dir：一般认可用途

[23] HK-dir About the recognition

HK-dir：一般认可条件

[24] HK-dir Requirements for recognition

官方资料索引 25–28

Samordna：理科加分

[25] Samordna opptak Realfagspoeng

成人实际能力评估

[26] Utdanning.no Realkompetansevurdering Erfaringen din er viktig

大学实际能力入学

[27] Utdanning.no Inntak til høyere utdanning på bakgrunn av realkompetanse

UiO：硕士招生

[28] Universitetet i Oslo Application and admission to masters degree programmes

官方资料索引 29–32

UiB：内部转专业

[29] UiB Bytte studieprogram

UiO：课程与学分认可

[30] Universitetet i Oslo Godkjenning av utdanning

HK-dir：认可申请

[31] HK-dir How to apply foreign higher education

HK-dir：材料清单

[32] HK-dir Required documents for higher education

官方资料索引 33–36

大学与高等院校法

[33] Lovdata Lov om universiteter og høyskoler

儿童福利法：报告与调查

[34] Lovdata Lov om barnevern barnevernsloven

裁决机构：律师权利

[35] Barneverns- og helsenemnda The right to a lawyer

UiO：2026信息学硕士

[36] Universitetet i Oslo Institutt for informatikk Masteropptaket 2026